

СОГЛАСОВАНЫ

Педагогическим советом

МБОУ «СОШ №1 им. З.С. Абдулаева

с. Катар-Юрт»

(протокол от 28.08.2023 №1)

Приложение №3

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом

МБОУ «СОШ №1 им. З.С. Абдулаева

с. Катар-Юрт»

от 01.09.2023 №113-од

СОГЛАСОВАНЫ

Родительским комитетом

МБОУ «СОШ №1 им. З.С. Абдулаева

с. Катар-Юрт»

(протокол от 23.08.2023 №1)

Режим

занятий обучающихся МБОУ «СОШ №1 им. З.С. Абдулаева

с. Катар-Юрт»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №1 им. З.С. Абдулаева с. Катар-Юрт» (далее – Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации в МБОУ «СОШ №1 им. З.С. Абдулаева с. Катар-Юрт» (далее – школа) образовательного процесса в

течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1 – 11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах, по пятидневной учебной неделе в 5-11-х.

- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
- 35 минут в сентябре – декабре;
 - 40 минут в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков – в 08.00. Занятия внеурочной деятельности и занятия во вторую смену заканчиваются не позднее 19.00.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв:
- после первого урока для 1-х классов 20 минут в первом полугодии, во втором полугодии после второго урока 20 минут – для питания;
 - после третьего урока для 5 - 11 классов 15 минут – для питания;
 - после шестого урока для 5-11-х классов – 5 минут.
- 3.5. Расписание звонков:

Режим занятий для 1 классов

Образовательная деятельность	Перемена	1-е полугодие	Перемена	2-е полугодие
1-й урок		08.00 - 09.05	10 мин	08.30-09.10
Питание	20 мин.	09.05 - 09.25	10 мин	09.20-10.00
2-й урок	10 мин	09.25 - 10.00	20 мин	10.00-10.20
3-й урок	10 мин	10.10 - 10.45	10 мин	10.20-11.00
4-й урок	10 мин	10.55 - 11.30	10 мин	11.10-11.50
5-й урок	5 мин	11.35 - 12.10	5 мин	12.00-12.40

Режим занятий для 2 – 11 классов

1 смена 5 – 11 классы	Перемены	2 смена 5-11 классы	Перемены
1. 08.30-09.10	5 мин	1.13.40-14.20	5 мин
1. 09.20-10.00	5 мин	2.14.25-15.05	5 мин
6 10.10-10.50	15 мин	3.15.10-15.50	15 мин
16 11.10-11.50	5 мин	4.16.05-16.45	5 мин
17 12.00-12.40	5 мин	5.16.50-17.30	5 мин
18 12.50-13.30	5 мин	6.17.35-18.15	5 мин
19 13.35-14.15		7.18.20-19.00	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2-4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5-6-х классах – шести;
- 7-11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 20.00, для детей 10-18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, учебных курсов, учебных модулей возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультурминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
- 5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40-45 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 5 мин для отдыха со сменой вида деятельности.