**Министерство образования и науки Чеченской Республики**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа№1 имени З.С. Абдулаева**

**с. Катар-Юрт »**

**Протокол**

**проведения психологического занятия родительской мастерской**

**в рамках регионального проекта**

**«Поддержка семей, имеющих детей»**

**для родителей**

**на тему «Как преодолеть застенчивость и неуверенность»**

Присутствовало – 15 родителей

 **Цель:**

1. Обсудить с родителями проблему влияния застенчивости и неуверенности на учебные успехи школьника;
2. Способствовать формированию у родителей желания помочь собственному ребёнку в преодолении застенчивости и неуверенности;
3. Пути преодоления застенчивости и неуверенности ребёнка дома и в школе.

 13 марта 2020 года с родителями учащихся 5-7- х классов в рамках регионального проекта «Поддержка семей, имеющих детей» был проведен тренинг на тему «**Как преодолеть застенчивость и неуверенность**» по программе:

* Знакомство с группой, представление и создание правил;
* Упражнение «Мои эмоции»
* Упражнение «Рисуем эмоции»
* Упражнение «Рисуем страх»
* Упражнение «Приятный и неприятный разговор»
* Игра разминка для снятия эмоционального напряжения «Коллективный счёт (Участники стоят в кругу, опустив головы вниз, и, не глядя друг на друга, называют по порядку числа натурального ряда, не совершая ошибок. Неизвестно кто начнёт счёт)

На данном тренинге родителям были розданы памятки и рекомендации.

 Психолог Терлоева Р. У.